

# **Метод Господа Чайтаньи по контролю над умом**

Самый легкий метод, позволяющий совладать с умом, дал людям Господь Чайтанья. Он велел им очень смиренно повторять «Харе Кришна», великую *мантру*, дарующую освобождение.

*Из комментария Шрилы Прабхупады к «Бхагавад-гите», 6.34*